

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от « 30 » 08 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора МБОУ  
«Начальная школа – детский сад №14»  
№ 30 от « 30 » 08 2019 г.  
Н.В. Бонкова



МБОУ «Начальная школа – детский сад №14»

*Режим дня для детей от 1,5 до 7 лет  
на 2019-2020 учебный год*

**Режим дня на холодный период года**  
**для детей группы раннего возраста от 1,5 до 3 лет**

Компонент режима	Первая подгруппа от 1 г. 6 мес. до 2 лет	Вторая подгруппа от 2 до 3 лет
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.00	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.10 (по подгруппам)	
Игры-занятия (1 подгруппа)	8.40-(8.48) 8.50	
Непрерывная образовательная деятельность (2 подгруппа)		9.00-(9.08) 9.10
Второй завтрак	9.10-9.20	
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-9.40	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд)	9.40-11.20	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.20-11.30	
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	
Подготовка ко сну, (чтение художественной литературы), дневной сон	12.00-15.00	
Постепенный подъем	15.00-15.25	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельности (музыкальная, трудовая, развлечение)	15.25-15.45	
Игры-занятия (1 подгруппа)	15.25-(15.33) 15.35	
Непрерывная образовательная деятельность (2 подгруппа)		15.35-(15.43)15.45
Подготовка к ужину, ужин	15.45-16.15	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, работа с родителями)	16.15-18.00	

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (2019-2020 учебный год)

Приложение\*

Компонент режима	Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство	7.30-8.00	7.30 – 8.20	7.30 - 8.25*	7.30 - 8.25* **	7.30 - 8.30* **
Утренняя гимнастика	-	8.00 - 8.06	8.06 – 8.12	8.12 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.40; 8.40-9.10 (по подгруппам)	8.55-9.20	8.55 – 9.10	8.50 - 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность, занятия со специалистами	8.40 - 8.48 / 9.02 - 9.10	9.20 – 9.35	9.10 – 9.30	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
	8.40 – 8.50/ 9.00 - 9.10 (по подгруппам)	9.45 – 10.00	9.40 – 10.00	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	9.10- 9.20	10.00-10.10	10.00 – 10.10	10.00 -10.10	10.10 -10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей				10.00 – 10.50	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20 - 11.30	10.10 – 12.05	10.10 – 12.15	10.50 – 12.30	11.00 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.40	12.05 – 12.20	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	12.20 – 12.45	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.10
Постепенный подъем		15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.10 – 15.20
игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00 – 15.25	15.20-16.05	15.15 – 16.10	15.10-16.20	15.20-16.25
Непрерывная образовательная деятельность	15.25 – 15.33/15.33-15.41 15.25-15.35 /15.35 -15.45 (по подгруппам)	-	-	15.25-15.50	-
Подготовка к ужину, ужин	15.45 – 16.15	16.05-16.35	16.10 – 16.40	16.20 -16.45	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, работа с родителями)	16.15 – 18.00	16.35-18.00	16.40– 18.00	16.45– 18.00	16.50-18.00

\*- дежурство \*\*прием детей на открытом воздухе

**Режим дня на теплый период года**  
**для детей группы раннего возраста от 1,5 до 3 лет**

Компонент режима	Первая подгруппа от 1 г. 6 мес. до 2 лет	Вторая подгруппа от 2 до 3 лет
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.00	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд)	8.30-11.00	
Игры-занятия (1 подгруппа)	8.40-(8.48) 8.50	
Непрерывная образовательная деятельность (2 подгруппа)		9.00-(9.08) 9.10
Второй завтрак	9.10-9.20	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	11.00-11.30	
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	
Подготовка ко сну, (чтение художественной литературы), дневной сон	12.00-15.00	
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	
Подготовка к ужину, ужин	15.15-15.45	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, работа с родителями	15.45-18.00	
Игры-занятия (1 подгруппа)	15.55-(16.03) 16.10	
Непрерывная образовательная деятельность (2 подгруппа)		16.10-(16.18) 16.20

**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (2019-2020 учебный год) Приложение \***

Компонент режима	Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30 – 8.20**	7.30 - 8.25** *	7.30 - 8.25** *	7.30 - 8.30** *
Утренняя гимнастика	-	8.00 - 8.06	8.05 – 8.13	8.10 – 8.20	8.18 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, НОД)	8.30 – 11.30	8.55 - 12.05	8.55 – 12.15	8.50 – 12.30	8.50 – 12.40
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.08/ 9.18 - 9.26 9.00 – 9.10/ 9.20 – 9.30 (по подгруппам)	-	-	-	-
Второй завтрак	9.30 – 9.40	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20 – 10.30	10.30 -10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.55	12.05 – 12.20	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.10	13.15 – 15.15
Постепенный подъем Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15
Подготовка к ужину, ужин	15.15 - 15.45				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, НОД, работа с родителями	15.45 - 18.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.05	15.10 – 16.15	15.15 – 16.20
Непрерывная образовательная деятельность	15.57-16.05 /16.05-16.13 15.55–16.05/16.05–16.15 По подгруппам	-	-	-	-
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	-	16.00 - 16.40	16.05 - 16.45	16.15 - 16.50	16.20 - 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, работа с родителями)		16.40 – 18.00	16.45 – 18.00	16.50– 18.00	16.55 – 18.00

\*дежурство; \*\* прием детей на открытом воздухе